

**หลักสูตรครุศาสตรบัณฑิต**  
**สาขาวิชาพลศึกษา (หลักสูตร 5 ปี)**  
**( หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2554 )**

**1. โครงสร้างหลักสูตร**

จำนวนหน่วยกิตรวมตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่า 162 หน่วยกิต โดยมีสัดส่วนดังนี้

<b>ก. หมวดวิชาศึกษาทั่วไป</b>	<b>ไม่น้อยกว่า</b>	<b>30</b>	<b>หน่วยกิต</b>
1) กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์		6	หน่วยกิต
2) กลุ่มวิชาภาษา		9	หน่วยกิต
3) กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์		6	หน่วยกิต
4) กลุ่มวิชาคณิตศาสตร์ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี		9	หน่วยกิต
<b>ข. หมวดวิชาเฉพาะ</b>	<b>ไม่น้อยกว่า</b>	<b>126</b>	<b>หน่วยกิต</b>
<b>1) กลุ่มวิชาเฉพาะด้าน</b>		<b>80</b>	<b>หน่วยกิต</b>
(1) วิชาเฉพาะด้านบังคับ		56	หน่วยกิต
(2) วิชาเฉพาะด้านเลือก		24	หน่วยกิต
<b>2) กลุ่มวิชาชีพครู</b>	<b>ไม่น้อยกว่า</b>	<b>46</b>	<b>หน่วยกิต</b>
(1) วิชาชีพครูบังคับ		27	หน่วยกิต
(2) วิชาชีพครูบังคับเฉพาะสาขาวิชา		3	หน่วยกิต
(3) วิชาชีพครูเลือก		2	หน่วยกิต
(4) วิชาชีพการฝึกประสบการณ์วิชาชีพครู		14	หน่วยกิต
<b>ค. หมวดวิชาเลือกเสรี</b>	<b>ไม่น้อยกว่า</b>	<b>6</b>	<b>หน่วยกิต</b>

**2. รายวิชา**

<b>ก. หมวดวิชาศึกษาทั่วไป</b>	<b>ไม่น้อยกว่า</b>	<b>30</b>	<b>หน่วยกิต</b>
1) กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์	เรียนไม่น้อยกว่า	6	หน่วยกิต
9011101 ปรัชญาและตรรกวิทยา			3(3-0-6)
Philosophy and Logic			
9011102 ชีวิตกับสุนทรียะ			3(3-0-6)
Life and Aesthetics			
9012101 การรู้สารสนเทศ			3(3-0-6)
Information Literacy			
9012102 พฤติกรรมมนุษย์กับการพัฒนาตน			3(3-0-6)
Human Behaviors and Self Development			





	Human Rights and Society	
9032104	วัฒนธรรมการท่องเที่ยวเชิงนิเวศ Culture of Eco- tourism	3(2-2-5)
9032105	ครอบครัวศึกษา Family Studies	3(3-0-6)
9032106	วิถีชีวิตกับการบริโภคอาหาร Way of Life and Food Consumption	3(2-2-5)
9031106	อาเซียนศึกษา*** ASEAN Studies	3(3-0-6)
9031107	ลาวศึกษา*** Lao Studies	3(3-0-6)
9031108	เวียดนามศึกษา*** Vietnam Studies	3(3-0-6)
9031109	เขมรศึกษา*** Khmer Studies	3(3-0-6)
9031110	สิงคโปร์ศึกษา*** Singapore Studies	3(3-0-6)
9031111	อินโดนีเซียศึกษา*** Indonesia Studies	3(3-0-6)
9031112	มาเลเซียศึกษา*** Malaysia Studies	3(3-0-6)
9031113	ฟิลิปปินส์ศึกษา*** Philippines Studies	3(3-0-6)
9031114	พม่าศึกษา*** Myanmar Studies	3(3-0-6)
9031115	บรูไนศึกษา*** Brunei Studies	3(3-0-6)

หมายเหตุ \*\*\* เป็นรายวิชาที่เสนอเพิ่มใหม่

<b>4) กลุ่มวิชาคณิตศาสตร์ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี เรียนไม่น้อยกว่า 9 หน่วยกิต</b>		
9041101	วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีในชีวิตประจำวัน Science and Technology in Daily life	3(2-2-5)
9041102	กิจกรรมพลศึกษาและนันทนาการ Physical Education and Recreation	3(2-2-5)
9041103	พืชพรรณเพื่อชีวิต Plants for Life	3(2-2-5)
9042101	การประยุกต์ใช้คณิตศาสตร์และสถิติในชีวิตประจำวัน Application of Mathematics and Statistics to Daily Life	3(3-0-6)
9042102	ชีวิตกับสุขภาพ Life and Health	3(3-0-6)
9042103	ชีวิตกับสิ่งแวดล้อม Life and Environment	3(3-0-6)
9042104	การประยุกต์ใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ Application of Information Technology	3(2-2-5)
9042105	อาหารและการเกษตรเพื่อชีวิต Food and Agriculture for Life	3(2-2-5)
9042106	เทคโนโลยีชีวภาพในชีวิตประจำวัน Biotechnology for Daily Life	3(3-0-6)
9042107	การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม Holistic Health Care	3(2-2-5)
9042108	อาหารเพื่อสุขภาพ Food for Health	3(3-0-6)
9042109	เทคโนโลยีเพื่อการดำรงชีวิต Technology for Living	3(3-0-6)
9042110	การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ Exercises for Health	3(2-2-5)

<b>ข. หมวดวิชาเฉพาะ</b>	<b>126</b>	<b>หน่วยกิต</b>
1) กลุ่มวิชาเฉพาะด้าน	<b>80</b>	<b>หน่วยกิต</b>
(1) วิชาเฉพาะด้านบังคับ	<b>56</b>	<b>หน่วยกิต</b>
<b>กลุ่มที่ 1</b> พื้นฐานทางพลศึกษา	<b>18</b>	<b>หน่วยกิต</b>

1091101	พื้นฐานทางพลศึกษาและการกีฬา Fundamentals of Physical Education and Sports	2(1-2-3)
1091102	การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย Physical Fitness	2(1-2-3)
1091103	การเจริญเติบโตและพัฒนาการของมนุษย์ Human Growth and Development	2(1-2-3)
1091104	การเรียนรู้ทักษะกลไก Motor Skills Learning	2(1-2-3)
1092101	วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหว Kinesiology	2(1-2-3)
1092102	การบาดเจ็บทางการกีฬา Sports Injuries	2(1-2-3)
1093101	การประเมินผลทางพลศึกษา Assessment in Physical Education	2(1-2-3)
1093102	จิตวิทยาการกีฬา Sports Psychology	2(1-2-3)
1093103	การวิจัยปฏิบัติการในชั้นเรียนพลศึกษา Classroom Action Research in Physical Education	2(1-2-3)

**กลุ่มที่ 2 กีฬา/กิจกรรมพลศึกษา**

**22 หน่วยกิต**

1091201	กรีฑา Track and Field	2(1-2-3)
1091202	ยิมนาสติกส์ Gymnastics	2(1-2-3)
1091203	วอลเลย์บอล Volleyball	2(1-2-3)
1091204	เทเบิลเทนนิส Table Tennis	2(1-2-3)
1091205	กระบี่กระบอง Sword and Pole Fighting	2(1-2-3)
1092201	บาสเกตบอล Basketball	2(1-2-3)
1092202	แบดมินตัน	2(1-2-3)

	Badminton	
1092203	ฟุตบอล	2(1-2-3)
	Football	
1093201	มวยไทย	2(1-2-3)
	Thai Boxing	
1094201	เซปักตะกร้อ	2(1-2-3)
	Sepak Takraw	
1094202	กิจกรรมเข้าจังหวะ	2(1-2-3)
	Rhythmic Activities	
<b>กลุ่มที่ 3</b>	<b>นันทนาการและลูกเสือ - เนตรนารี</b>	<b>2 หน่วยกิต</b>
1093301	ผู้กำกับลูกเสือสามัญขั้นความรู้เบื้องต้น	2(1-2-3)
	Scout Basic Unit Leader Training Course	
<b>กลุ่มที่ 4</b>	<b>สุขศึกษา</b>	<b>4 หน่วยกิต</b>
1092401	ทักษะชีวิตและครอบครัว	2(1-2-3)
	Life Skills and Family	
1092402	ความปลอดภัยในชีวิต	2(1-2-3)
	Safety in Life	
<b>กลุ่มที่ 5</b>	<b>การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬา</b>	<b>4 หน่วยกิต</b>
1094501	การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬากรีฑา	2(1-2-3)
	Being Coaches and Officials in Track and Field	
1094502	การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬาฟุตบอล	2(1-2-3)
	Being Coaches and Officials in Football	
<b>กลุ่มที่ 6</b>	<b>บูรณาการการจัดการเรียนรู้</b>	<b>6 หน่วยกิต</b>
1092601	การพัฒนาทักษะการสอนวิชาพลศึกษา	3(2-2-5)
	Teaching Development Skills in Physical Education	
1094601	การจัดการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา	3(2-2-5)
	Learning Management in Health and Physical Education	

<b>(2) วิชาเฉพาะด้านเลือก</b>		<b>24 หน่วยกิต</b>
<b>กลุ่มที่ 1</b>	<b>พื้นฐานทางพลศึกษา</b>	<b>เลือกเรียนไม่น้อยกว่า 4 หน่วยกิต</b>
1094101	โภชนาศาสตร์การกีฬา Nutrition for Sports Science	2(1-2-3)
1094102	บรรดิกการทางพลศึกษา Adapted Physical Education	2(1-2-3)
1094103	การบริหารจัดการพลศึกษา Physical Education Administration	2(1-2-3)
1094104	การสัมมนาทางพลศึกษา Seminar in Physical Education	2(1-2-3)
<b>กลุ่มที่ 2</b>	<b>กีฬา/กิจกรรมพลศึกษา</b>	<b>เลือกเรียนไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต</b>
1092204	เทนนิส Tennis	2(1-2-3)
1092205	รักบี้ฟุตบอล Rugby Football	2(1-2-3)
1092206	ยูโด Judo	2(1-2-3)
1093202	มวยสากล Boxing	2(1-2-3)
1093203	การละเล่นพื้นเมือง Native Amusement	2(1-2-3)
1093204	เปตอง Petanque	2(1-2-3)
1093205	ว่ายน้ำ Swimming	2(1-2-3)
1093206	แอโรบิกแดนซ์ Aerobic Dances	2(1-2-3)
1093207	กอล์ฟ Golf	2(1-2-3)
1093208	แฮนด์บอล Handball	2(1-2-3)



1093209 ฟุตซอล 2(1-2-3)  
Futsal

**กลุ่มที่ 3** นันทนาการและลูกเสือ-เนตรนารี เลือกเรียนไม่น้อยกว่า 2 หน่วยกิต

1094301 ผู้นำนันทนาการและการอยู่ค่ายพักแรม 2(1-2-3)  
Leadership in Recreation and Camping

1094302 ผู้กำกับลูกเสือสามัญชั้นความรู้ชั้นสูง 2(1-2-3)  
Scout Advanced Unit Leader Training Course

**กลุ่มที่ 4** สุขศึกษา เลือกเรียนไม่น้อยกว่า 4 หน่วยกิต

1091401 โครงการสุขภาพในโรงเรียน 2(1-2-3)  
School Health Project

1091402 สุขศึกษา 2(1-2-3)  
Health Education

1091403 สวัสดิศึกษา 2(1-2-3)  
Safety Education

1091404 เพศศึกษา 2(1-2-3)  
Sex Education

1091405 ยาและสารเสพติด 2(1-2-3)  
Drugs and Narcotics

**กลุ่มที่ 5** การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬา เลือกเรียนไม่น้อยกว่า 8 หน่วยกิต

1093501 การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬาโอลิมปิก 2(1-2-3)  
Being Coaches and Officials in Volleyball

1093502 การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬาอิมนาสติก 2(1-2-3)  
Being Coaches and Officials in Gymnastics

1094503 การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬาเทเบิลเทนนิส 2(1-2-3)  
Being Coaches and Officials in Table Tennis

1094504 การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬาบาสเกตบอล 2(1-2-3)  
Being Coaches and Officials in Basketball

1094505 การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬาแบดมินตัน 2(1-2-3)  
Being Coaches and Officials in Badminton

1094506 การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬาเซปักตะกร้อ 2(1-2-3)

	Being Coaches and Officials in Sepak Takraw	
1094507	การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬาว่ายน้ำ	2(1-2-3)
	Being Coaches and Officials in Swimming	
1094508	การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬาเทนนิส	2(1-2-3)
	Being Coaches and Officials in Tennis	
1094509	การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬามวยสากล	2(1-2-3)
	Being Coaches and Officials in Boxing	
1094510	การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬามวยไทย	2(1-2-3)
	Being Coaches and Officials in Thai Boxing	
1094511	การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬากอล์ฟ	2(1-2-3)
	Being Coaches and Officials in Golf	
1094512	การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬาเปตอง	2(1-2-3)
	Being Coaches and Officials in Petanque	
1094513	การเป็นผู้ฝึกและเจ้าหน้าที่กีฬาฟุตซอล	2(1-2-3)
	Being Coaches and Officials in Futsal	

<b>2) กลุ่มวิชาชีพครู</b>	<b>46</b>	<b>หน่วยกิต</b>
<b>(1) วิชาชีพครูบังคับ</b>	<b>27</b>	<b>หน่วยกิต</b>
1002101	ภาษาไทยสำหรับครู	2(1-2-3)
	Thai Language for Teachers	
1003201	ภาษาอังกฤษสำหรับครู	2(1-2-3)
	English Language for Teachers	
1011107	หลักการศึกษาระดับและความเป็นครู	3(2-2-5)
	Educational and Teaching Professional Principles	
1022502	การบริหารจัดการชั้นเรียน	2(1-2-3)
	Classroom Management	
1023307	หลักการจัดการเรียนรู้	3(2-2-5)
	Principles of Learning Management	
1033704	นวัตกรรมและเทคโนโลยีสารสนเทศทางการศึกษา	3(2-2-5)
	Educational Innovation and Information Technology	
1042105	การวัดและประเมินผลการศึกษา	3(2-2-5)

	Educational Measurement and Evaluation	
1043411	หลักการวิจัยทางการศึกษา Principles of Educational Research	3(2-2-5)
1052101	จิตวิทยาสำหรับครู Psychology for Teachers	3(2-2-5)
1064302	การบริหารสำหรับครู Administration for Teachers	3(2-2-5)
<b>(2)</b>	<b>วิชาชีพครูบังคับเฉพาะสาขาวิชา</b>	<b>3 หน่วยกิต</b>
1022207	การพัฒนาหลักสูตรสุขศึกษาและพลศึกษา Curriculum Development in Health and Physical Education	3(2-2-5)
<b>(3)</b>	<b>วิชาชีพครูเลือก</b>	<b>เลือกเรียนไม่น้อยกว่า 2 หน่วยกิต</b>
1004101	สวนพฤกษศาสตร์โรงเรียน School Botanical Garden	2(1-2-3)
1004304	การจัดการเรียนรู้รายวิชาเพศศึกษาในโรงเรียน Learning Organization in Sex Education in School	2(1-2-3)
1004902	สัมมนาปัญหาการศึกษา Seminar in Educational Problems	2(1-2-3)
1023216	หลักการจัดกิจกรรมเสริมหลักสูตร Principles of Extra – curricular Activities	2(1-2-3)
1034502	การผลิตและนำเสนอ 멀티มีเดียเพื่อการศึกษา Production and Presentation of Educational Multimedia	2(1-2-3)
1044108	การประกันคุณภาพทางการศึกษา Educational Quality Assurance	2(1-2-3)
1053306	การแนะแนวในโรงเรียน Guidance in Schools	2(1-2-3)
1061104	ภาวะผู้นำทางการศึกษา Educational Leadership	2(1-2-3)
1083601	การศึกษาแบบเรียนรวม Inclusive Education	2(1-2-3)
1093403	ลีลาศ	2(1-2-3)

Dancing

<b>(4) วิชาชีพการฝึกประสบการณ์วิชาชีพครู</b>	<b>14 หน่วยกิต</b>
1004805 การปฏิบัติงานวิชาชีพครู Teaching Profession Practicum	2(0-6-8)
1005803 การปฏิบัติการสอนในสถานศึกษา 1 Teaching Internship I	6(300)
1005804 การปฏิบัติการสอนในสถานศึกษา 2 Teaching Internship II	6(300)

**ค. หมวดวิชาเลือกเสรี**

**6 หน่วยกิต**

ให้เลือกเรียนวิชาใด ๆ ในหลักสูตรที่มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานีเปิดสอน โดยไม่ซ้ำกับรายวิชาที่เคยเรียนมาแล้ว และต้องไม่เป็นรายวิชาที่กำหนดให้เรียนโดยไม่นับหน่วยกิตรวมในเกณฑ์การสำเร็จหลักสูตรของสาขาวิชา