

หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย
หลักสูตรใหม่ พ.ศ. 2561

1. โครงสร้างหลักสูตรหน่วยกิตรวม	ไม่น้อยกว่า	132 หน่วยกิต
ก. หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	ไม่น้อยกว่า	30 หน่วยกิต
1) กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์	เรียนไม่น้อยกว่า	6 หน่วยกิต
2) กลุ่มวิชาภาษา	เรียนไม่น้อยกว่า	9 หน่วยกิต
3) กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์	เรียนไม่น้อยกว่า	6 หน่วยกิต
4) กลุ่มวิชาคณิตศาสตร์ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	เรียนไม่น้อยกว่า	9 หน่วยกิต
ข. หมวดวิชาเฉพาะ	ไม่น้อยกว่า	96 หน่วยกิต
1) กลุ่มวิชาแกน	เรียน	12 หน่วยกิต
2) กลุ่มวิชาเอก	เรียนไม่น้อยกว่า	77 หน่วยกิต
(1) วิชาเอกบังคับ	เรียน	49 หน่วยกิต
(2) วิชาเอกเลือก	เรียนไม่น้อยกว่า	28 หน่วยกิต
- กลุ่มวิชาเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและเทคนิคกีฬา	เรียนไม่น้อยกว่า	22 หน่วยกิต
- กลุ่มวิชาหลักการโค้ชและการกำหนดโปรแกรมการฝึกกีฬา	เรียนไม่น้อยกว่า	6 หน่วยกิต
3) กลุ่มวิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพ		7 หน่วยกิต
ค. หมวดวิชาเลือกเสรี	ไม่น้อยกว่า	6 หน่วยกิต
ข. หมวดวิชาเฉพาะ	เรียนไม่น้อยกว่า	96 หน่วยกิต
1) กลุ่มวิชาแกน	เรียน	12 หน่วยกิต
4011011 ฟิสิกส์พื้นฐาน		3(2-2-5)
4021115 เคมีพื้นฐาน		3(2-2-5)
4031110 ชีววิทยาพื้นฐาน		3(2-2-5)
4091616 คณิตศาสตร์สำหรับวิทยาศาสตร์		3(3-0-6)
2) กลุ่มวิชาเอก	เรียนไม่น้อยกว่า	77 หน่วยกิต
2.1 วิชาเอกบังคับ	เรียน	49 หน่วยกิต
4081109 วิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกายเบื้องต้น		2(1-2-3)

4081110	จริยธรรมทางวิชาชีพวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย	2(2-0-4)
4081203	กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาของมนุษย์สำหรับ วิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย	3(2-2-5)
4082106	การทดสอบและประเมินสมรรถภาพทางกาย	2(1-2-3)
4082107	ชีวกลศาสตร์การกีฬา	2(1-2-3)
4082108	ภาษาอังกฤษสำหรับวิชาชีพทางการกีฬา 1	3(3-0-6)
4082204	สรีรวิทยาการออกกำลังกาย	3(2-2-5)
4083111	จิตวิทยาการกีฬา	2(1-2-3)
4083112	หลักวิทยาศาสตร์ในการฝึกกีฬา	2(1-2-3)
4083113	ชีวเคมีทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย	2(1-2-3)
4083114	โภชนาการ เพื่อการกีฬาและสุขภาพ	2(1-2-3)
4083115	การจัดการและธุรกิจการกีฬา	2(1-2-3)
4083116	การส่งเสริมสุขภาพ	2(1-2-3)
4083117	การวิเคราะห์การแข่งขันทางการกีฬา	2(1-2-3)
4083118	ภาษาอังกฤษสำหรับวิชาชีพทางการกีฬา 2	3(3-0-6)
4083310	การปฐมพยาบาลและการบาดเจ็บจากการกีฬาเบื้องต้น	3(2-2-5)
4083901	ระเบียบวิธีวิจัยทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย	3(2-2-5)
4084104	การเป็นผู้ฝึกสอนส่วนบุคคลและการออกแบบโปรแกรมออกกำลังกาย	2(1-2-3)
4084105	การจัดการและการบริหารศูนย์ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	2(1-2-3)
4084106	หลักการนันทนาการเบื้องต้น	2(1-2-3)
4084107	เทคโนโลยีทางการกีฬา	2(1-2-3)
4084904	การสัมมนาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย	1(0-3-2)

2.2 วิชาเอกเลือก เรียนไม่น้อยกว่า 28 หน่วยกิต

1) กลุ่มวิชาเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและเทคนิคกีฬา ไม่น้อยกว่า 22 หน่วยกิต

4081522	เทคนิคกีฬากรีฑา	2(1-2-3)
4081523	เทคนิคกีฬายิมนาสติก	2(1-2-3)
4081524	เทคนิคกีฬาว่ายน้ำ	2(1-2-3)
4081610	เทคนิคกีฬาบอลเลย์บอล	2(1-2-3)
4081702	เทคนิคการเต้นแอโรบิกแดนซ์	2(1-2-3)
4082532	เทคนิคกีฬาเทเบิลเทนนิส	2(1-2-3)
4082533	เทคนิคกีฬาเทนนิส	2(1-2-3)
4082534	เทคนิคกีฬาแบดมินตัน	2(1-2-3)

4082612	เทคนิคกีฬาเบสบอล	2(1-2-3)
4082613	เทคนิคกีฬาฟุตบอล	2(1-2-3)
4083301	การนวดทางการกีฬา	2(1-2-3)
4083311	การเสริมสร้างและการฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย	2(1-2-3)
4083412	การจัดการนันทนาการ	2(1-2-3)
4083502	เทคนิคกีฬากอล์ฟ	2(1-2-3)
4083601	เทคนิคกีฬาฟุตบอล	2(1-2-3)
4083701	โยคะเพื่อสุขภาพ	2(1-2-3)
4084108	หลักการจัดและบริหารการกีฬา	2(1-2-3)
4084109	การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพ	3(2-2-5)
4084301	สุขภาพและการออกกำลังกายสำหรับบุคคลพิเศษ	2(1-2-3)

2) กลุ่มวิชาหลักการโค้ชและการกำหนดโปรแกรมการฝึกกีฬา ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต

4083001	หลักการโค้ชและการกำหนดโปรแกรมการฝึกกีฬาฟุตบอล	2(1-2-3)
4083002	หลักการโค้ชและการกำหนดโปรแกรมการฝึกกีฬาว่ายน้ำ	2(1-2-3)
4083003	หลักการโค้ชและการกำหนดโปรแกรมการฝึกกีฬาเบสบอล	2(1-2-3)
4084001	หลักการโค้ชและการกำหนดโปรแกรมการฝึกกีฬาอเมริกันฟุตบอล	2(1-2-3)
4084002	หลักการโค้ชและการกำหนดโปรแกรมการฝึกกีฬาเบดมินตัน	2(1-2-3)
4084003	หลักการโค้ชและการกำหนดโปรแกรมการฝึกกีฬาเทนนิส	2(1-2-3)
4084004	หลักการโค้ชและการกำหนดโปรแกรมการฝึกกีฬากรีฑา	2(1-2-3)
4084005	หลักการโค้ชและการกำหนดโปรแกรมการฝึกกีฬาฟุตบอล	2(1-2-3)
4084006	หลักการโค้ชและการกำหนดโปรแกรมการฝึกกีฬากอล์ฟ	2(1-2-3)

3) กลุ่มวิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพ 7 หน่วยกิต

4084802	การเตรียมฝึกประสบการณ์วิชาชีพวิทยาศาสตร์การกีฬา และการออกกำลังกาย	1(90)
4084803	การฝึกประสบการณ์วิชาชีพวิทยาศาสตร์การกีฬา และการออกกำลังกาย	6(540)

ค. หมวดวิชาเลือกเสรี ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต

ให้เลือกเรียนวิชาใด ๆ ในหลักสูตรที่มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานีเปิดสอน โดยไม่ซ้ำกับรายวิชาที่เคยเรียนมาแล้ว และต้องไม่เป็นรายวิชาที่กำหนดให้เรียนโดยไม่นับหน่วยกิตรวมในเกณฑ์การสำเร็จหลักสูตรของสาขาวิชานี้